Informationen zur Systemischen Beratung und Therapie im Rahmen des Gesundheitsmanagements.

Entwicklungsdiagnostik: Bietet eine Vielfalt von Vorgehensweisen zur frühzeitigen Entdeckung und Beschreibung von Stärken, Fähigkeiten oder auch Entwicklungsabweichungen bei Kindern und Jugendlichen. Mit dem Ziel die richtigen Hilfen von Förderung Therapie fest zu stellen. Heilpädagogische Diagnostik und Psychologische Testverfahren in Zusammenarbeit mit einem Psychologischen Psychotherapeuten.

Spielbeobachtung: Dient dazu, Problemstellungen oder Unsicherheiten im Verhalten von Kindern besser ein zu schätzen. Die Spielbeobachtung kommt zum Einsatz in Krippen, Kindertagesstätten in der Altersspanne von 2 Jahren bis 7 Jahren.

Systemische Beratung: Ist eine innovative Beratungsmethode für Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen, Paare, Eltern und Singles. Im Mittelpunkt der systemischen Beratung stehen die Talente, Fähigkeiten sowie kognitiven und emotionalen Kompetenzen mit der Zielsetzung eigene Lösungsstrategien für persönliche Problemstellungen zu entwickeln.

Systemische Therapie: Ausgehend von der Familientherapie und verschiedenen wissenschaftlichen Disziplinen wie der Kybernetik, dem Konstruktivismus, der Chaostheorie, der Biologie sowie weiteren Disziplinen. Die Systemtheorie orientiert sich daran, dass Problemstellungen von Menschen vor allem im Zusammenhang mit beruflichen, familiären und privaten Beziehungsmustern zu sehen sind.

Zur Anwendung kommen unterschiedliche Methoden aus angrenzenden Fachdisziplinen und eigenständige systemischen Therapiemethoden wie der systemischen Skulptur Arbeit, Zirkuläre Fragen, Familienbrett und weiteren systemische Verfahren.

Wichtig dabei ist die Erkenntnis, jeden Menschen in seiner Individualität, seinem persönlichen Charakter, seinen Wünschen und Bedürfnissen zu Begreifen. Sowie ausgehend von seinen Fähigkeiten und Talenten individuelle und hilfreiche Lösungsstrategie für emotionale und zwischenmenschliche Problemstellungen zu entwickeln.

Hypnosystemisches Arbeiten: Ist die Methode der Aufmerksamkeitsfokussierung. Das heißt, die persönliche mentale Aufmerksamkeitsfähigkeit hilfreich zur Lösung von Problemstellungen in den Beziehungen zu sich selbst und anderen zu nutzen.

Systemische Paarberatung: Bei Beziehungskonflikten die immer wieder Kehren und eine dauernde Belastung für das Paar darstellen. Zur weiteren Gestaltung der Paarbeziehung zwischen Alltagsroutine und Lust auf Abenteuer. Wenn die Beziehung zu „Zerbrechen“ droht. Wenn die Trennung einseitig beendet wurde und viele Gedanken und Emotionen offen sind. Zur Reflexion der eigenen Gedanken, Bedürfnisse und Gefühlslagen. Die Systemische Paarberatung kann sowohl als Einzelgespräch wie auch in den zweier Gesprächen stattfinden. Zur Anwendung kommen z.B. die Lebenslinienarbeit, Biographie Arbeit und weitere kreative Methoden.

Heilpädagogik: Ist ein ganzheitlicher Behandlungsansatz. Dabei stehen Kinder, Jugendliche und junge

Erwachsene, ältere Menschen mit ihren Fähigkeiten, Ressourcen und Problemstellungen im Mittelpunkt von pädagogisch- therapeutischen Maßnahmen. Die Heilpädagogik bietet Diagnostik, Beratung, verschiedene Förder- und Therapieangebote bei Menschen mit bei geistigen, psychischen, körperlichen und sprachlichen Beeinträchtigungen.

Glücksorientierte Coaching: Ist ein präventiver Coaching Ansatz und beschäftigt sich mit der Fragestellung: „Woran merken Sie, dass Sie glücklich sind?“ (Ralph Bruder 2014). Dabei kommt der Förderung eigener Fähigkeiten und Stärken eine besondere Bedeutung zu. Neben diesen persönlichen Talenten Bedarf es auch einer starken inneren Motivation um das Leben möglichst Sinn und glücksorientiert aus zu richten.

Bitte nehmen Sie einfach per Telefon (0731 72 565 420 oder 0157 71 895 679) Kontakt mit mir auf. Selbstverständlich findet die Beratung vertraulich und auf Wunsch auch anonym statt.

Die Kosten der Beratung werden im Rahmen des Gesundheitsmanagements von den kooperierenden Unternehmen getragen.